

1.3 Lista kontrolna badań i kluczowych wizyt lekarskich na każdym etapie ciąży

Każdy trymestr ciąży wiąże się z koniecznością wykonania określonych badań diagnostycznych i uczestniczenia w wizytach kontrolnych u lekarza prowadzącego ciążę. Dzięki temu harmonogramowi możesz śledzić terminy wizyt i badań, co pozwoli na odpowiednie przygotowanie.

PIERWSZY TRYMESTR (0–13. TYDZIEŃ)

- Pierwsza wizyta u ginekologa:** potwierdzenie ciąży, wykonanie USG potwierdzającego obecność zarodka i jego lokalizację w macicy.
- Badania krwi i moczu:**
 - Morfologia krwi.
 - Grupa krwi i czynnik Rh (ważne dla oceny ryzyka konfliktu serologicznego).
 - Testy w kierunku chorób zakaźnych: toksoplazmoza, różyczka, kiła, HIV, HCV.
 - Poziom glukozy na czczo (diagnostyka cukrzycy ciążowej).
 - Badanie na obecność przeciwciał odpornościowych (jeśli jest taka potrzeba).
- Badanie cytologiczne** (jeśli nie było wykonane w ostatnim czasie).
- Badanie moczu:** ocena funkcjonowania nerek i ewentualnych infekcji.
- USG genetyczne (11–13. tydzień):** ocena przezierności karkowej (NT) i innych markerów ryzyka wad genetycznych.

DRUGI TRYMESTR (14–26. TYDZIEŃ)

- Kontrola morfologii krwi i badania moczu** (co miesiąc).
- Test obciążenia glukozą (OGTT) (24–28. tydzień):** diagnozowanie cukrzycy ciążowej.
- USG połówkowe (18–22. tydzień):** szczegółowa ocena budowy anatomicznej płodu i jego rozwoju.
- Badania w kierunku zakażeń:** toksoplazmoza (II badanie, jeśli wynik pierwszego był ujemny).

TRZECI TRYMESTR (27–40. TYDZIEŃ)

- Regularne badania morfologii krwi i moczu.**
- USG (30–32. tydzień):** ocena wzrastania dziecka, lokalizacja łożyska, ilość płynu owodniowego.
- Badania w kierunku GBS (35–37. tydzień):** wymaz z pochwy i odbytu w celu wykrycia paciorkowca grupy B.
- Ocena stanu szyjki macicy i przygotowanie do porodu:** na późniejszych etapach lekarz może sprawdzić rozwarcie i stopień przygotowania ciała do porodu.



Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników (PTGiP) zaleca wykonanie takiego USG wszystkim kobietom w ciąży, niezależnie od wieku.

