

1. miesiąc życia dziecka

Kontrola rozwoju

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Reakcja na znajome głosy, np. mamy. | <input type="checkbox"/> Efektywne ssanie podczas karmienia. |
| <input type="checkbox"/> Pierwsze próby unoszenia główki podczas leżenia na brzuszku. | <input type="checkbox"/> Brak asymetrii w ruchach ciała. |
| <input type="checkbox"/> Odpowiedź na bodźce świetlne (zamykanie oczu na jasne światło). | |

Szczepienia

Szczepionka	Która dawka	W którym miesiącu	Daty wykonania	Uwagi
BCG (Gruźlica).	1	Pierwsza doba życia		
WZW B	1	Pierwsza doba życia		

Badania lekarskie

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Pierwsza wizyta patronażowa u położnej środowiskowej: ocena zdrowia dziecka, omówienie pielęgnacji. | <input checked="" type="checkbox"/> Wizyta u pediatry (najpóźniej do 6. tygodnia życia): badanie stanu zdrowia, omówienie karmienia i snu |
| <input checked="" type="checkbox"/> Badania przesiewowe. | <input checked="" type="checkbox"/> USG stawów biodrowych. |

Lista

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Czy dziecko przybiera na masie zgodnie z normami? | <input type="checkbox"/> Czy nie ma oznak asymetrii w ułożeniu ciała? |
| <input type="checkbox"/> Czy maluch reaguje na dźwięki i kontakt wzrokowy? | <input type="checkbox"/> Czy występują niepokojące zmiany skórne? |

Data badania:

.....

Obserwacje (np. odstępstwa od normy):

.....

Moje pytania do lekarza/pielęgniarki:

.....

Przykładowe pytania

- Jak często powinno się kąpać noworodka?
- Jakie są oznaki prawidłowego karmienia piersią?
- Jakie są najlepsze sposoby na łagodzenie odparzeń pieluszkowych?
- Jakie techniki uspokajania sprawdzają się najlepiej?
- Jak radzić sobie z kolką niemowlęcą?
- Jak pielęgnować pępek noworodka?